

HIER ZIJN 150 VAN MIJN FAVORIETE CITATEN VOOR JE SPEECHES / PRESENTATIES

Citaat over groei mindset	2
Citaat over visie	2
Citaat over gedachten en houding:	3
Citaten over productiviteit, focus, vertrouwen en volharding:	3
Citaten over actie:	4
Citaten over willekeurige vriendelijke handelingen:	4
Citaten over meditatie en ontspanning:	4
Citaten over leren van succesvolle mensen:	5
Citaten over afleiding:	5
Citaten over materiële bezittingen:	5
Citaten over negatieve invloed:	5
Citaten over dankbaarheid:	6
Citaten over leren en onderwijs:	6
Citaten over denken op lange termijn:	6
Citaten over lichaamsbeweging / gezondheid:	6
Citaten over een baan versus een passie:	7
Citaten over geld:	7
Citaten over liefde en vertrouwen:	7
Citaten over dromen:	7
Citaten over jezelf:	8
Aanvullende inspirerende en doelgerichte citaten:	8

Citaat over groei mindset

"Het oneindige streven om de beste te zijn, is onze plicht; Het is zijn eigen beloning. Al het andere is in Gods handen." - Mahatma Gandhi

"Leef alsof je morgen sterft. Leer alsof je eeuwig leeft." - Mahatma Gandhi

"Moed is nodig om op te staan en te spreken; moed is ook wat nodig is om te gaan zitten en te luisteren." - Winston Churchill

"Accepteer de uitdagingen zodat je de opwinding van de overwinning kunt voelen." - George S. Patton

"Als je je doelen belachelijk hoog stelt en het is een mislukking, dan zul je boven het succes van iedereen uitkomen." - James Cameron

"Alles wat je maar kunt bedenken is echt." -Pablo Picasso

"Als iets belangrijk genoeg is, zelfs als de kansen tegen je zijn, moet je het toch doen." -Elon Musk

"Alles wat je ooit hebt gewild, staat aan de andere kant van angst." -George Addair

"Over een jaar zou je willen dat je vandaag was begonnen." -Karen Lamb

"Verander je gedachten en je verandert je wereld." -Norman Vincent Peale

"Het is nooit te laat om te zijn wat je zou kunnen zijn." -George Eliot

"Je moet geweldige dingen van jezelf verwachten voordat je ze kunt doen." -Michael Jordan

"Je verbeelding is je voorbeeld van de komende attracties in het leven." -Albert Einstein

"Hoe meer je droomt, hoe verder je komt." -Michael Phelps

"De geest is alles. Wat jij denkt te worden." -Boeddha

"Het maakt niet uit hoe langzaam je gaat zolang je niet stopt." -Confucius

Citaat over visie

"Geloof in jezelf! Heb vertrouwen in je capaciteiten! Zonder een bescheiden maar redelijk vertrouwen in je eigen krachten kun je niet succesvol of gelukkig zijn." - Norman Vincent Peale

"Hij die niet moedig genoeg is om risico's te nemen, zal niets in het leven bereiken." - Muhammad Ali

"Om een positieve actie te voeren, moeten we hier een positieve visie ontwikkelen." - Dalai Lama

"De twee belangrijkste dagen in je leven zijn de dag dat je geboren bent en de dag dat je erachter komt waarom." -Mark Twain

Citaat over gedachten en houding:

"Plannen zijn niets; plannen is alles." - Dwight Eisenhower

"Morgen is het belangrijkste in het leven. Komt om middernacht erg schoon bij ons binnen. Het is perfect wanneer het aankomt en het legt zichzelf in onze handen. We hopen dat we iets van gisteren hebben geleerd." - John Wayne

"Ik ben een zeer positieve denker, en ik denk dat dat me het meest helpt op moeilijke momenten." - Roger Federer

"Als je met mensen omgaat, bedenk dan dat je niet te maken hebt met logische wezens, maar met emotionele wezens." - Dale Carnegie

"Mijn houding is dat als je me naar iets drijft waarvan je denkt dat het een zwakte is, ik die waargenomen zwakte in een kracht zal veranderen." - Michael Jordan

"Attitude is een klein ding dat een groot verschil maakt." - Winston Churchill

"De grootste ontdekking aller tijden is dat een persoon zijn toekomst kan veranderen door alleen zijn houding te veranderen." - Oprah Winfrey

"Een warme glimlach is de universele taal van vriendelijkheid." - William Arthur Ward

"Gods liefde is te groot om beperkt te blijven tot één kant van een conflict of tot één religie."
"Wat me op de been houdt zijn doelen." - Muhammad Ali

- Desmond Tutu

Citaten over productiviteit, focus, vertrouwen en volharding:

"Begin door te doen wat nodig is; doe dan wat mogelijk is; en plotseling doe je het onmogelijke. "
- Franciscus van Assisi

"De manier om te beginnen is door te stoppen met praten en te beginnen met doen."
- Walt Disney

"Het is niet dat ik zo slim ben, het is alleen dat ik langer bij problemen blijf." - Albert Einstein

"Het geheim om vooruit te komen, is om te beginnen." - Mark Twain

"Het lijkt altijd onmogelijk totdat het klaar is." - Nelson Mandela

"Ik probeer liever iets groots te doen en faal dan niets te proberen en te slagen." - Robert H. Schuller

"Kansen kloppen niet, ze doen zich voor als je de deur in slaat." - Kyle Chandler

"Er zijn risico's en kosten voor actie. Maar ze zijn veel minder dan de lange-afstandsrisico's van comfortabel niet handelen." - John F. Kennedy

"Energie en doorzettingsvermogen overwinnen alle dingen." - Benjamin Franklin "

Je bent wat je eet." - Michael Pollan

Citaten over actie:

"Je kunt nooit stoppen. Winnaars geven nooit op en opgevers winnen nooit." - Ted Turner

"Op een dag is geen dag van de week." -Denise Brennan-Nelson

"De beste manier om de toekomst te voorspellen, is deze uit te vinden." -Alan Kay

"Iemand zit vandaag in de schaduw omdat iemand lang geleden een boom heeft geplant."
-Warren Buffett

"Laat je niet weerhouden door de angst om te schrappen." -Babe Ruth

"Doorzettingsvermogen faalt 19 keer en slaagt de 20e." -Julie Andrews

"Als het je niet bevalt hoe de dingen zijn, verander het dan! Je bent geen boom. " -Jim Rohn

"Hoe meer dingen je doet, hoe meer je kunt doen." -Lucille Ball

"Je mist 100% van de pogingen die je niet doet." -Wayne Gretzky

"Als je het niet vraagt, krijg je het ook niet." - Stevie Wonder

"Alleen ik kan mijn leven veranderen. Niemand kan het voor mij doen." - Carol Burnett

"Je kunt niet wachten op inspiratie. Je moet er achteraan gaan met een club." -Jack London

"Het doel van ons leven is om gelukkig te zijn." -Dalai Lama

"Falen is weer een springplank naar grootheid." -Oprah Winfrey

"Probeer niet. Doen of niet doen. Er is geen poging." -Yoda

"Als je niet helemaal gaat, waarom zou je dan gaan?" -Joe Namath

Citaten over willekeurige vriendelijke handelingen:

"Voer een willekeurige vriendelijke daad uit, zonder verwachting van beloning, veilig in de wetenschap dat iemand op een dag hetzelfde voor jou zou kunnen doen." - Prinses Diana

"Vriendelijkheid is de taal die doven kunnen horen en blinden kunnen zien." - Mark Twain

"Onthoud dat er niet zoiets bestaat als een kleine daad van vriendelijkheid. Elke handeling creëert een rimpel zonder logisch einde." - Scott Adams

"Houd je gezicht naar de zon en je kunt geen schaduw zien." - Helen Keller

"Huil niet omdat het voorbij is, lach omdat het is gebeurd." - Dr. Seuss

Citaten over meditatie en ontspanning:

"Vrede komt van binnenuit. Zoek het niet zonder. " - Boeddha

"Laat het gedrag van anderen je innerlijke vrede niet vernietigen." - Dalai Lama

"Ik zie nooit wat er is gedaan; Ik zie alleen wat er nog moet gebeuren." - Boeddha

"Relaxation and laziness are children of the same mother" - Tulku Lobsang

"Meditation is the way to relax" - Tulku Lobsang

Citaten over leren van succesvolle mensen:

"Luister met de bedoeling te begrijpen, niet met de bedoeling te antwoorden." - Stephen Covey

Citaten over afleiding:

"Let nooit op de afleidingen in het leven. Focus op mogelijkheden." - Lailah Gift Akita

"Meer data betekent meer informatie, maar het betekent ook meer valse informatie." - Nassim Nicholas Taleb

"Je moet zo gedisciplineerd zijn dat zelfs je afleidingen gefocust worden." - Onyi Anyado

"De reden waarom zorgen meer mensen doden dan werk, is dat meer mensen zich zorgen maken dan werk." - Robert Frost

"Als ik terugkijk op al deze zorgen, herinner ik me het verhaal van de oude man die op zijn sterfbed zei dat hij veel problemen in zijn leven had gehad, waarvan de meeste nooit waren voorgekomen." - Winston Churchill

"Onze vermoeidheid wordt vaak niet veroorzaakt door werk, maar door zorgen." - Dale Carnegie

Citaten over materiële bezittingen:

"Er zijn twee manieren om rijk te worden: de ene is door veel te verwerven en de andere door weinig te verlangen." - Jackie French Koller

"De enige keer dat je in de kom van je buurman kijkt, is ervoor te zorgen dat ze genoeg hebben. Je kijkt niet in de kom van je buurman om te zien of je er zoveel hebt." - Louis C.K.

"Mijn rijkdom bestaat niet uit de omvang van mijn bezittingen, maar uit de weinigheid van mijn behoeften." - Joseph Brotherton

"Helaas, als iemands bezittingen hem afleiden van zijn of haar doel, verliest hij of zij meestal beide." - Orrin Woodward

Citaten over negatieve invloed:

"Verbind jezelf met mensen van goede kwaliteit, want het is beter om alleen te zijn dan in slecht gezelschap." - Booker Washington

"Als je de verwachtingen van anderen accepteert, vooral negatieve, dan zal je de uitkomst nooit veranderen." - Michael Jordan

"LAAT de mensen gaan die je glans mat maken, je geest vergiftigen en je drama brengen. Annuleer uw abonnement op hun problemen." - Steve Maraboli

"Vrede is geen afwezigheid van conflict, het is het vermogen om vreedzaam met conflicten om te gaan." - Ronald Reagan

"Slecht voedsel eten is geen beloning, het is een straf." - Drew Carey

Citaten over dankbaarheid:

"Dankbaarheid opent de weg naar geluk." -nn

Citaten over leren en onderwijs:

"Onderwijs is het krachtigste wapen dat je kunt gebruiken om de wereld te veranderen." - Nelson Mandela

"Onderwijs is de sleutel om de gouden deur van vrijheid te openen." - George Washington Carver

"Een investering in kennis is het beste." - Benjamin Franklin

"Eén kind, één leraar, één boek, één pen kan de wereld veranderen." -Malala Yousafzai

"Zeg het me en ik vergeet het, leer het me en misschien herinner ik het me, betrek me en ik leer het." - Benjamin Franklin

"Geef een man een vis en je voedt hem een dag; leer een man vissen en je voedt hem een leven lang." - Maimonides

"Als iemand lesgeeft, leren twee mensen." - Robert A. Heinlein

Citaten over denken op lange termijn:

"Hoe langer het uitzicht, hoe wijzer de bedoeling." - Warren Buffett "Als je het niet vraagt, krijg je het niet." - Stevie Wonder

"Wanneer we een echte tragedie in het leven tegenkomen, kunnen we op twee manieren reageren: door de hoop te verliezen en in zelfdestructieve gewoonten te vervallen, of door de uitdaging te gebruiken om onze innerlijke kracht te vinden." - Dalai Lama

Citaten over lichaamsbeweging / gezondheid:

"Ik speel vijf uur per week tennis, van maandag tot en met vrijdag, elke dag een uur. Ik ben graag fit. Als ik niet kan sporten, voel ik me slecht." - Bjorn Borg

"Verlaag de stressniveaus in je leven door ontspanningstechnieken zoals meditatie, diep ademen en lichaamsbeweging. Je zult er veel beter uitzien en je er beter door voelen." - Suzanne Somers

"Soms voel ik me lui en wil ik gewoon de hele dag in bed blijven, maar ik weet dat trainen de beste manier is om die endorfines op gang te krijgen, waardoor ik me emotioneel en fysiek beter voel." - Heather Locklear

"De geest is alles. Wat jij denkt te worden." -Boeddha

Citaten over een baan versus een passie:

"Kies een baan waar je van houdt en je hoeft nooit meer een dag in je leven te werken."
-Confucius

"Ik zou liever een mislukking zijn in iets waar ik van hou dan een succes in iets dat ik haat."
-George Burns

"Zondag draait voor mij om thuis zijn bij de familie zonder plannen." -John Lasseter

"Zondag ruimt de roest van de hele week weg." -Joseph Addison

"We gaan zondag winnen. Ik garandeer het." -Joe Namath

Citaten over geld:

"Bij grote bedragen is het raadzaam niemand te vertrouwen." -Agatha Christie

"Ik zie rijkdom niet als iets dat mijn intelligentie bevestigt." -Steve Jobs

"Iedereen die denkt dat geld je gelukkig zal maken, heeft geen geld." -David Geffen

Citaten over liefde en vertrouwen:

"Waar liefde is is leven." - Mahatma Gandhi

"Je weet dat je verliefd bent als je niet in slaap kunt vallen omdat de realiteit is eindelijk beter dan je dromen." -Dr. Seuss "

"Als je vertrouwen hebt, kun je veel plezier hebben. En als je lol hebt, kun je geweldige dingen doen." -Joe Namath

"Concentratie komt voort uit een combinatie van zelfvertrouwen en honger." -Arnold Palmer

"Vertrouwen is de belangrijkste factor in dit spel." -Jack Nicklaus

Citaten over dromen:

"Je moet dromen voordat je dromen uitkomen." -A. P. J. Abdul Kalam

"Als je ophoudt te dromen, houd je op te leven." -Malcolm Forbes

"Het grootste avontuur dat je kunt ondernemen, is het leven van je dromen leiden." -Oprah Winfrey

"Je verbeelding is je voorbeeld van de komende attracties in het leven." -Albert Einstein

"De verbeeldingskracht maakt ons oneindig." -John Muir

"Droom groot en durf te falen." -Norman Vaughan

"Geloof dat je kunt en je bent al halverwege." -Theodore Roosevelt

"Geloof en handel alsof het onmogelijk is om te falen." -Charles Kettering

Citaten over jezelf:

"Ken jezelf om jezelf te verbeteren." - Auguste Comte

"Ik ben gaan geloven dat ieder van ons een persoonlijke roeping heeft die net zo uniek is als een vingerafdruk - en dat de beste manier om te slagen is te ontdekken waar je van houdt en dan een manier te vinden om het aan anderen aan te bieden in de vorm van service , hard werken en ook toestaan dat de energie van het universum je leidt. " - Oprah Winfrey

"Als je iets niet leuk vindt, verander het dan. Als je het niet kunt veranderen, verander dan je houding. " -Maya Angelou

"Ik heb altijd iets gedaan waar ik een beetje niet klaar voor was. Ik denk dat je zo groeit. Als er dat moment is van "Wow, ik weet niet zeker of ik dit kan", en je doorboort die momenten, dan heb je een doorbraak." -Marissa Mayer

"Je moet doen wat je denkt dat je niet kunt." -Eleanor Roosevelt

"Ik weet waar ik heen ga en ik weet de waarheid, en ik hoef niet te zijn wat je wilt dat ik ben. Ik ben vrij om te zijn wat ik wil. " -Muhammad Ali

"Je tijd is beperkt, dus verspil het niet door het leven van iemand anders te leven." -Steve Jobs

"Te midden van elke moeilijkheid ligt de kans." -Albert Einstein

Aanvullende inspirerende en doelgerichte citaten:

"Tel de dagen niet, laat de dagen tellen." -Muhammad Ali

"Big shots zijn maar kleine shots die blijven schieten." -Christopher Morley

"Goed gedaan is beter dan goed gezegd." -Benjamin Franklin

"We moeten eindige teleurstelling accepteren, maar nooit oneindige hoop verliezen." -Martin Luther King jr.

"Ik kan falen accepteren, iedereen faalt ergens in. Maar ik kan niet accepteren dat ik het niet probeer. " -Michael Jordan

"Geluk is wanneer wat je denkt, wat je zegt en wat je doet in harmonie is." -Mahatma Gandhi

"Hoe meer ik iets gedaan wil krijgen, hoe minder ik het werk noem." -Richard Bach

"Als je gelukkig wilt zijn, stel dan een doel dat je gedachten beveelt, je energie vrijmaakt en je hoop inspireert." -Andrew Carnegie

"Je werk zal een groot deel van je leven vullen, en de enige manier om echt tevreden te zijn, is door te doen wat volgens jou geweldig werk is. En de enige manier om geweldig werk te doen, is door te houden van wat je doet. Als je het nog niet hebt gevonden, blijf dan zoeken. Neem geen genoegen. Zoals met alle zaken van het hart, zul je weten wanneer je het vindt. " - Steve Jobs

"Twee wegen liepen uiteen in een bos, en ik nam de minder bereisde weg. En dat heeft het verschil gemaakt." -Robert Frost (uit zijn gedicht "The Road Not Taken")

"De reis van duizend mijl begint met één stap." -Lao Tzu

"Moeilijke tijden duren nooit, maar stoere mensen wel." -Dr. Robert Schuller

"Er is maar één succes: je leven op je eigen manier kunnen doorbrengen." -Christopher Morley

"Het grootste risico is geen enkel risico nemen ... In een wereld die heel snel verandert, is de enige strategie die gegarandeerd mislukt, niet het nemen van risico's." -Mark Zuckerberg

"Elke stap brengt me dichterbij de volgende homerun." -Babe Ruth

"Laat je herinneringen nooit groter zijn dan je dromen." -Doug Ivester